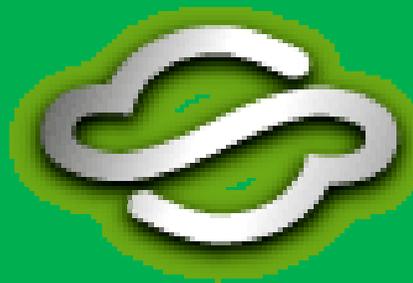
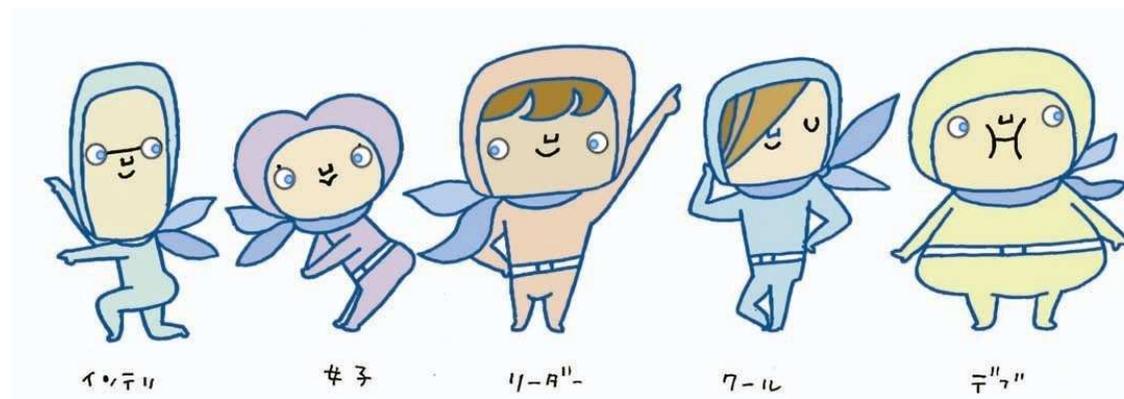


第39回 日本腎臓学会西部学術大会

2009年10月16日

和歌山県立文化会館、ホテルアバローム紀の国

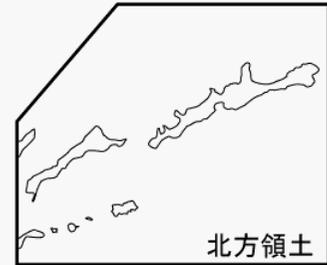
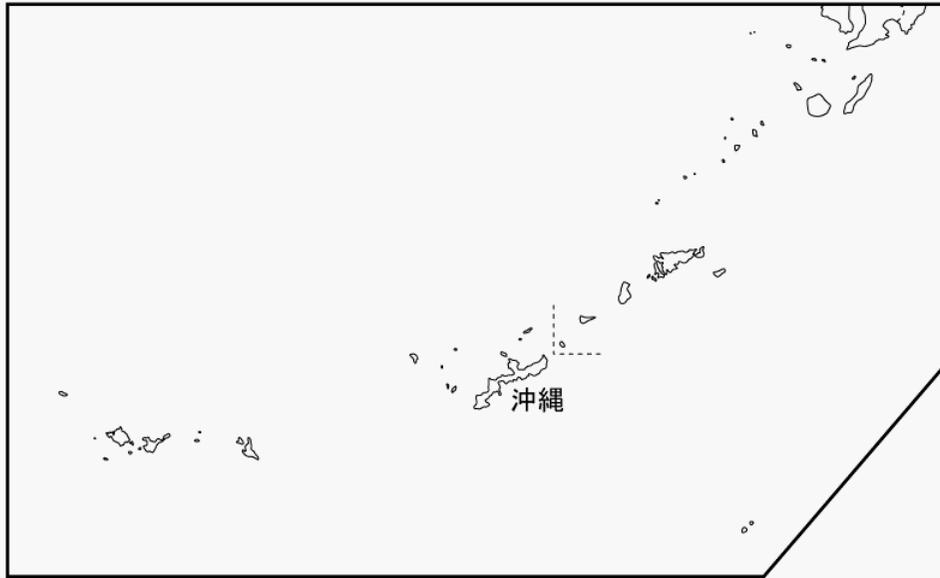
人を育てるということ ～家庭人として、医局長として～



香川大学医学部 循環器・腎臓・脳卒中内科
(卒後臨床研修センター 室員)

清元 秀泰

命題



地方にける医療崩壊は、医師の偏在化によるものか？

最近、妻と見た映画(久々に心から泣ける映画です)

映画：私の中のあなた

白血病治療、骨髄移植、薬剤性腎障害、血液透析、腎臓移植を通じて、移植医療におけるドナーの人権は、そして、家族の葛藤など、腎臓内科医なら是非、見るべき映画といえる。

前骨髄性白血病のために闘病する娘のために、弁護士としてのすべてのキャリアを犠牲にする母(キャメロン・ディアス)

姉に骨髄だけでなく、腎臓まで提供することを強いられる末子と苦悩する父

母：弁護士(娘のためにキャリアを捨て休職中)。

父：消防士。

懸命に話し合いも、議論は平行線になってしまう・・・

私が、この映画から学んだこと・・・(移植の倫理以外)

能力のある女性が社会に貢献できないことは、社会にとっても大きな損失である。



結婚・妊娠・出産・育児は人類進歩の大きな責務であり、女性のみには負わせるものではない。

私(清元秀泰)と家族の歴史

西暦

清元家の出来事

世界の出来事

1988 清元秀泰、医師免許取得
1989 内科から研究部門へ(薬理学)
1990 研究室で医学生と知り合う
1991 清元秀泰、医学博士号、結婚
1992 妻、医師免許取得・UTHSCSA
1993 (テキサス大学)留学・長女誕生
1994 年子で長男 誕生
1995 帰国、子供は大宮保育園入園
1996 旧第二内科の医局長就任
1997 妻、医学博士号取得
1998 妻、大学を離れ一般病院に転勤
1999 院内託児所設立運動を開始
2000 長女、姫路の公立小学校入学
2001 長男、姫路の公立小学校入学
2002
2003 妻、大阪本町でビル診療開業
2004 妻、中学受験に血眼になる
2005
2006 長女、岡山県の中学に入学
2007 長男、兵庫県の中学に入学
2008 妻、突然バレリーナを目指す

ソウルオリンピック、となりのトトロが人気に
昭和天皇死去、消費税スタート、天安門事件
バブル崩壊、東西ドイツ統一
湾岸戦争、ソ連邦崩壊、普賢岳の噴火と土石流
バルセロナオリンピック、ロス暴動
皇太子御成婚、細川連立内閣発足
中華航空機墜落、金日成死去
阪神大震災、地下鉄サリン事件、Windows95発売
O-157事件、住専問題、ペルー人質事件
ダイアナ事故死、香港返還、クローン羊誕生
長野オリンピック、韓国大統領に金大中
欧州統一通貨「ユーロ」開始
電算機2000年問題、シドニーオリンピック
アメリカ同時多発テロ事件、金融ビッグバン
ソルトレイク冬季五輪
イラク戦争、阪神タイガースリーグ優勝
アテネオリンピック、スマトラ島沖地震で17万人死亡
JR福知山線脱線事故、愛知万博(愛・地球博)開催
ワールド・ベースボール・クラシック で日本優勝
パキスタンのブット元首相が暗殺される
三浦雄一郎が75歳7ヶ月でのチョモランマ登頂成功

留学、妊娠、出産・・・



1992年8月～1995年9月

テキサス大学ヘルス・サイエンス・センター・
サンアントニオ校(UTHSCSA)にて夫婦で働
き始める。すぐに、妊娠し、1993年長女誕生。

問題は帰国してから・・・

妻の医師としてのキャリアをどうするか？

研修は？学位は？子育ては？

帰国後、妻は大学院に入学して

学位は取って見たものの…

Role of nitric oxide in desmopressin-induced vasodilation of microperfused rabbit afferent arterioles.

Kiyomoto K, Tamaki T, Tomohiro A, Nishiyama A, Aki Y, Kimura S, Abe Y.

Hypertens Res. 20(1):29-34, 1997

妻の本当の希望は学位ではなく

「普通のお医者さんになりたい」

「何でもできるプライマリー・ケア医になりたい」

「自分の医師としての研修期間を取り戻したい」

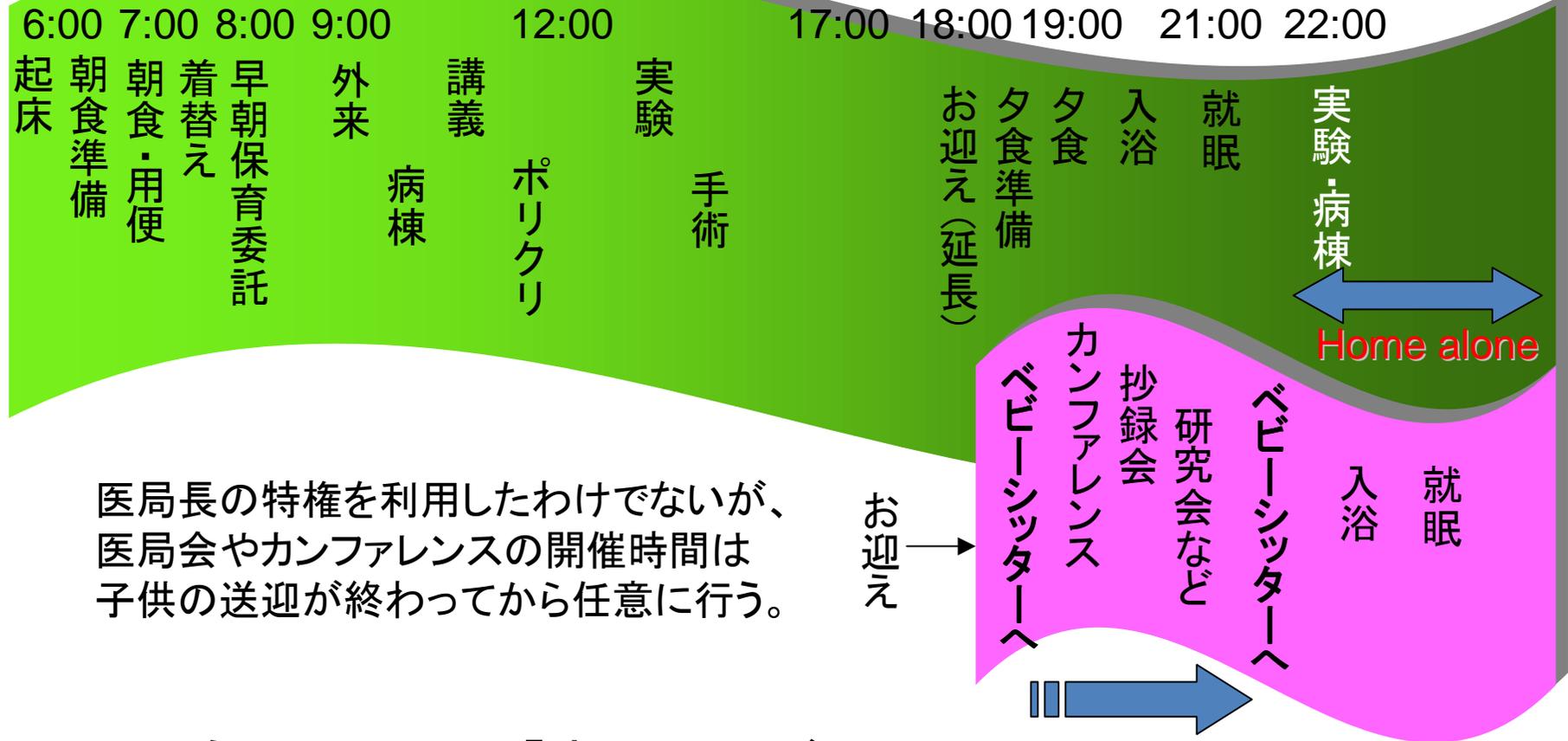
「それでも、子供はしっかり育てたい…」

「若くて綺麗でいたい」「お金持ちになりたい」 etc.

当時は高速道路もなく県内といえど、逆単身赴任状態



1998年当時、私の日常



医局長の特権を利用したわけではないが、医局会やカンファレンスの開催時間は子供の送迎が終わってから任意に行う。

最も困ることは、「夜間の呼び出し」
ベビーシッター、家政婦、などの費用は家計を圧迫
休日・日曜日などは、職場に子供を連れて行く など

ある日曜日のこと

ゆっくりと惰眠を貪っていたが、朝も9時過ぎになって娘(5歳)が枕元に来て、「おとうさん、ご飯を炊いたから、おにぎりを握ってちょうだい」、という。



階下に下りると、炊飯器が爆発するかのごとく膨れ上がっていた…。
「お腹がすいたので、ご飯だけ炊いたの…」
長女は弟がお腹がすいたと泣くが、お父さんを起こすのがかわいそうだったので、山のようにお米を入れて、洗ったまではいいが、水を入れずにスイッチ・オン。見よう見まねでご飯を炊いたら、芯の残ったご飯が10合、出来上がりました。



怒れなかったし、子供に申し訳なかった…。
「今日は日曜日だから、おにぎりではなくて、チャーハンを作ろう！」
と言って、水を足しながら焼き飯を作りました。
(毎日おにぎりしか作っていなかった自分が恥ずかしく、それからは、「もっと美味しいものを食べさせたい…」、と思うようになりました)



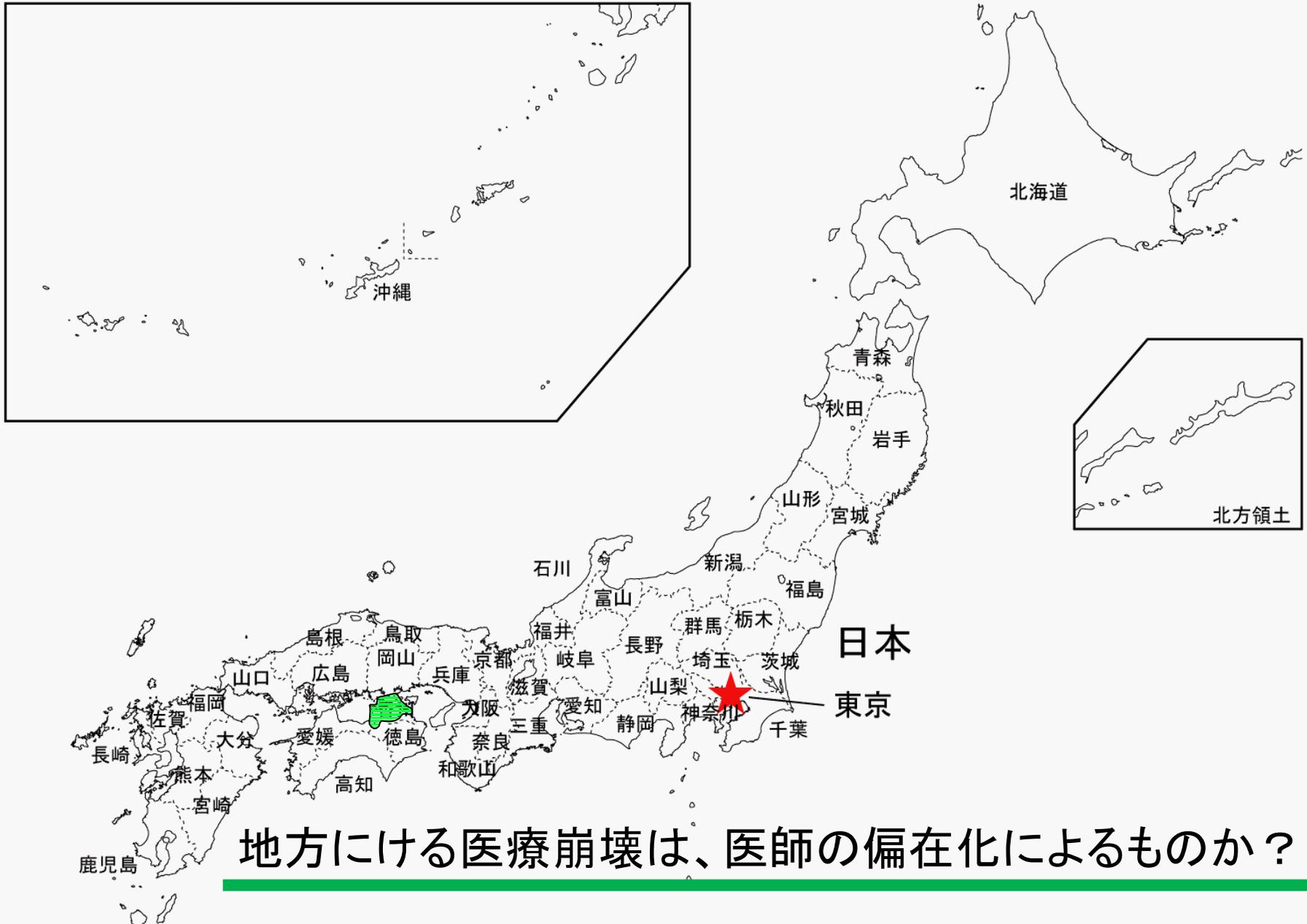
奥菌 壽子(おくぞの・としこ)先生の料理本

僕が子供と別れたわけ…

それは、ある朝靄のひどい、とてとても寒い早朝でした。

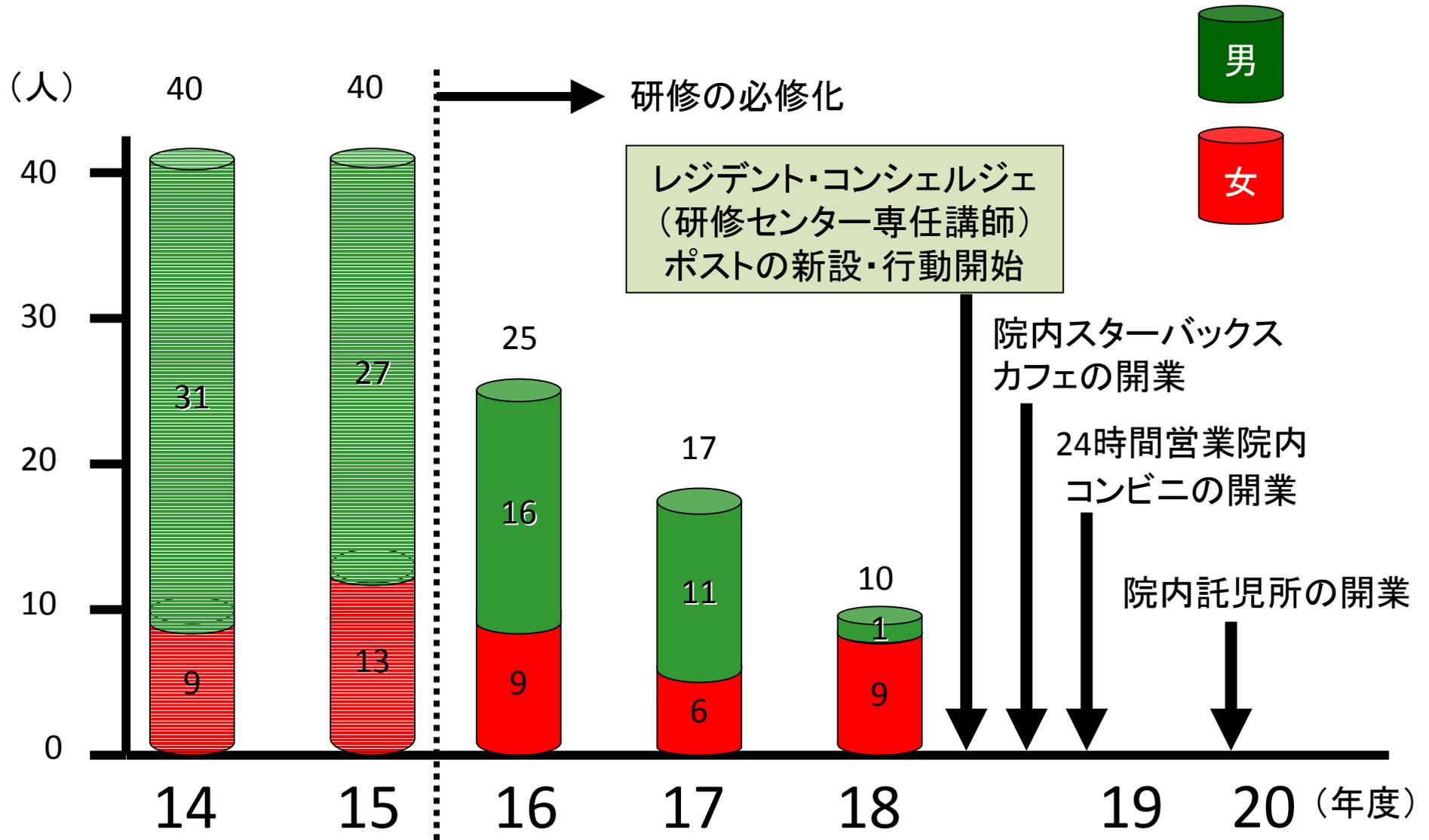
夜中に呼び出された私。でも、患者は急変。目覚めた子供たちは、家にいない私を探しに、大学に。そして、私は早朝、泣きながら、僕の車の前で待っている子供たちを見つけました。冷たい駐車場で、裸足で待っていた2人を見たとき、僕には子育ては無理だと思いました。

閑話休題(それはさておき)



地方にける医療崩壊は、医師の偏在化によるものか？

香川大学の研修医数の推移



研修の充実のために行ったこと

ハード面

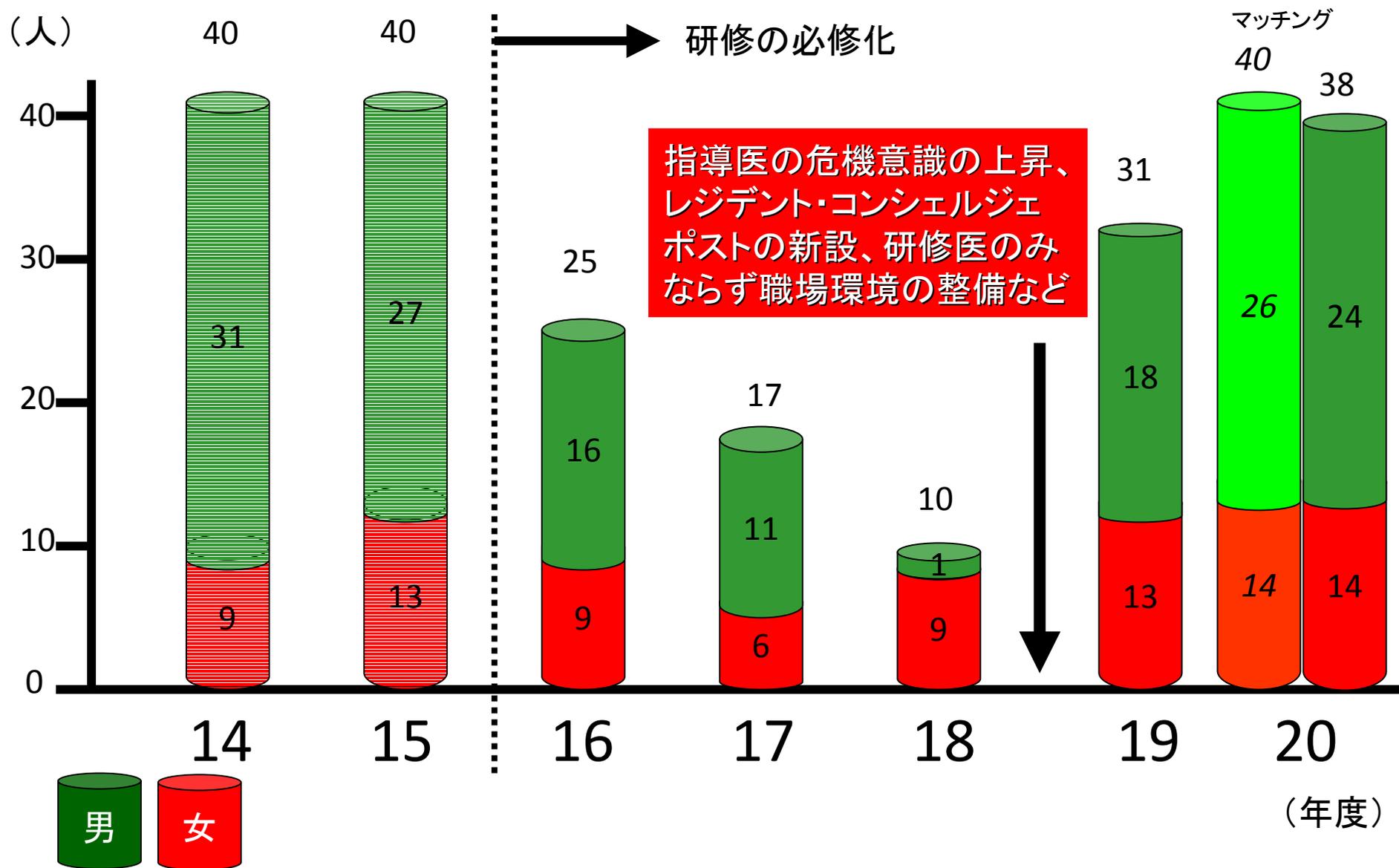
- 研修医室・更衣室・休憩室の充実
- 官舎入居制度の導入(安価な居住確保)
- 研修医用情報入力末端の整備(省力化)
- コンビニエンスストアの開業(福利厚生)
- 24時間保育園内託児所(いちご保育園)の開所 など

ソフト面

- レジデント・コンシェルジュ(松原専任講師)の導入
- 良質な指導医の育成(指導医講習会の開催)
- 女性研修医の出産・育児サポート、キャリアサポート
- 研修医勉強会の開催、研修医発表会の開催(奨学金付き)
- ターム間での移行期には、リフレッシュ休暇の設定 など

清元 秀泰、他. *Prog. Med.* 29; 1613-1619, 2009

香川大学医学部附属病院 初年度研修医数の推移



良質な卒後臨床研修医獲得に向けた 香川大学医学部の試み

Kiyomoto Hideyazu 清元 秀奈 ^{1,2)}	Matsubara Shuji 松原 修司 ¹⁾	Kuroda Yasuhito 黒田 泰弘 ¹⁾	Haba Reiji 羽場 礼次 ¹⁾
Hino Tomohiro 平尾 智広 ¹⁾	Morikawa Tadao 森岡多栄子 ¹⁾	Kohno Masakazu 河野 雅和 ¹⁾	Masaki Tsutomu 正木 勉 ¹⁾
Nakamura Yu 中村 祐 ¹⁾	Ito Susumu 伊藤 進 ¹⁾	Hata Toshiyuki 秦 利之 ¹⁾	Yamamoto Tetsuji 山本 哲司 ¹⁾
Yokomizo Hiroyasu 横見瀬裕保 ¹⁾	Suzuki Yasuyuki 鈴木 康之 ¹⁾	Kakehi Yoshiyuki 寛 善行 ¹⁾	Senda Shoichi 千田 彰一 ¹⁾
Hitomi Hirofumi 人見 浩史 ²⁾	Ohmori Koji 大森 浩二 ²⁾	Dobashi Hisaaki 土橋 浩章 ²⁾	Inui Masahiro 乾 政志 ²⁾
Nishiyama Akio 西山 成 ^{2,3)}	Yokoi Toru 横井 徹 ²⁾	Takahashi Norihito 高橋 則尋 ²⁾	Tokuda Masaki 徳田 雅明 ³⁾
Ueda Natsuo 上田 夏生 ³⁾	Nagao Seigo 長尾 省吾 ¹⁾	Ishida Toshihiko 石田 俊彦 ¹⁾	

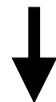
要 旨

新医師臨床研修制度の義務必修化以降、地方大学附属病院の研修医数は激減した。医師派遣を医局に依存していた地方自治体病院では、医師の引き上げなどが社会問題となった。そこで、香川大学医学部と附属病院卒後臨床研修センターは、同窓会組織と協力して、地道な研修医獲得のための行動を開始した。幸いにも平成20年度には、四国地区内の大学病院に先駆けてフルマッチを達成することができた。この取り組みによって指導医の意欲も向上した。良質な研修医獲得のためにわれわれの行った施策を総括し、研修医教育に必要な要素について、若干の考察を加えて報告する。

Key words: 卒後研修, 研修センター, レジデント・コンシェルジュ

男女共同参画事業は女性のための運動か？

より多くの医師が、個々の仕事、生活の多様性を尊重しつつ、腎臓学への取り組みを通じて男女共同で支える豊かな医療を推進する。



私の行動目標：人材の有効な活用と社会への還元

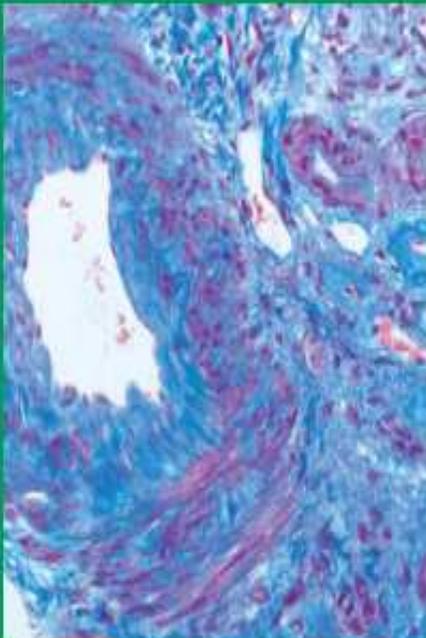
結語

- 結婚・妊娠・出産・育児のプロセスと、臨床医との共存は不可能のごとく言う先生も多いのも事実であるが、腎臓専門医と単純に言っても、腎炎・腎症・ネフローゼから、腎不全・血液透析・腹膜透析・腎臓移植と活躍できる領域は非常に広い。
- 更に、培養細胞を用いた実験、ねずみの実験を含めて、腎臓病学の発展に寄与できる、活躍できる場所はたくさんあります。
- 各人の希望するキャリアパスを明確にすることが大事であり、更に、妊娠や子育てをしながらでも、きちんと個人の能力を評価できる(評価される人が納得する、周りに人間も納得できる)システム作りも重要なポイントである。
- 上司の力量であるとか、フェミニスト運動の一環としてステレオタイプの議論を行っても、個々の自己満足に終わってしまう可能性もあるので、継続した議論が重要である。

多様性を認めることがGlobal Standard

ISN nexus

LINKING RESEARCH TO PRACTICE



**Mark your calendar
for the ISN Nexus
Symposium 2010**

The Kidney and the Vascular System:
Emerging Culprits in Pathogenesis and
Advances in Therapy

April 15-18, 2010 | Kyoto, Japan