

特集: CME

共用試験レベル問題

問題1 腎臓から分泌されるホルモンはどれか。2つ選べ。

- a. インスリン
- b. レニン
- c. 抗利尿ホルモン
- d. アルドステロン
- e. エリスロポエチン

問題2 糸球体を自由に通過する物質はどれか。2つ選べ。

- a. IgA
- b. IgG
- c. アルブミン
- d. Na
- e. β_2 -ミクログロブリン

問題3 尿細管障害の指標となる尿中排泄蛋白を1つ選べ。

- a. IgG
- b. IgM
- c. アルブミン
- d. ベンスジョーンズ蛋白
- e. N-アセチル β -D-グルコサミニダーゼ

問題4 尿試験紙法で測定できないものはどれか。2つ選べ。

- a. pH
- b. 血尿
- c. アルブミン
- d. 免疫グロブリン軽鎖
- e. 浸透圧

問題5 血尿について正しいものはどれか。1つ選べ。

- a. 尿管結石では赤血球円柱を認める。
- b. 職場健診の約15%で血尿を認める。

c. 糸球体腎炎では赤血球の変形を認める。

d. 急性糸球体腎炎では肉眼的血尿を認めない。

e. 微小変化型ネフローゼ症候群では顕微鏡的血尿を認める。

問題6 糸球体病変を示唆する尿沈渣所見はどれか。2つ選べ。

- a. ヘモグロビン尿
- b. 凝血塊
- c. 硝子円柱
- d. 赤血球円柱
- e. 変形赤血球率80%

問題7 60歳の男性。健診で蛋白尿(1+)、血尿(-)を指摘され受診した。身長168cm、体重62kg、随時尿蛋白定量180mg/dL、尿中クレアチニン120mg/dL、BUN28mg/dL、クレアチニン1.2mg/dL、尿酸7.3mg/dL。1日尿中クレアチニン排泄量が日本人の平均値であると仮定すると、推測される1日尿蛋白量はいくらか。1つ選べ。

- a. 3.0g
- b. 2.5g
- c. 1.8g
- d. 1.5g
- e. 1.2g

問題8 腎生検が禁忌となるものはどれか。1つ選べ。

- a. 腎移植患者の蛋白尿
- b. 60歳男性の腎細胞癌
- c. 原因不明の急性腎不全
- d. 50歳のネフローゼ症候群
- e. 22歳女性の無症候性蛋白尿

問題9 浮腫をきたしにくい疾患はどれか。1つ選べ。

- a. 静脈血栓症
- b. 急性糸球体腎炎
- c. ネフローゼ症候群
- d. 非代償期肝硬変症
- e. 原発性アルドステロン症

問題10 圧迫して窪み(指圧痕)ができにくい浮腫をきたす疾患はどれか。2つ選べ。

- a. 特発性浮腫
- b. 心不全
- c. 根治的乳房切除術後
- d. ネフローゼ症候群
- e. 甲状腺機能低下症

問題11 30歳の女性。数日前から下腿と背部に浮腫が出現し、圧迫すると陥凹した。このような浮腫の原因として可能性の高いものはどれか。2つ選べ。

- a. フィラリア症
- b. 上大静脈症候群
- c. うっ血性心不全
- d. ネフローゼ症候群
- e. 甲状腺機能低下症

問題12 ネフローゼ症候群の診断に必須なものはどれか。2つ選べ。

- a. 腎不全
- b. 大量蛋白尿
- c. 高尿酸血症
- d. 低カリウム血症
- e. 低アルブミン(蛋白)血症

問題13 ネフローゼ症候群を呈しやすい疾患はどれか。2つ選べ。

- a. 膜性腎症
- b. Alport 症候群
- c. Fanconi 症候群
- d. 溶連菌感染後急性腎炎
- e. 巣状分節性糸球体硬化症

問題14 ネフローゼ症候群の原因疾患となりやすいものはどれか。1つ選べ。

- a. 腎結石

- b. 糖尿病
- c. 良性腎硬化症
- d. 多発性嚢胞腎
- e. 急性間質性腎炎

問題15 60歳の男性。血尿のないネフローゼ症候群で受診した。可能性の高い疾患はどれか。1つ選べ。

- a. 膜性腎症
- b. 管内増殖性糸球体腎炎
- c. 膜性増殖性糸球体腎炎
- d. 半月体形成性糸球体腎炎
- e. メサングウム増殖性糸球体腎炎

問題16 6歳の男児。アレルギー性鼻炎があったが、数日前から突然顔面、下腿の浮腫が出現した。腹水、胸水貯留があり、尿蛋白は15g/日であるが、血尿はない。最も可能性の高い疾患はどれか。1つ選べ。

- a. IgA 腎症
- b. 膜性腎症
- c. ループス腎炎
- d. 糖尿病性腎症
- e. 微小変化型ネフローゼ症候群

問題17 微小変化型ネフローゼ症候群の臨床経過、所見について誤っているものはどれか。1つ選べ。

- a. 突然発症
- b. 大量蛋白尿
- c. 肉眼的血尿
- d. 胸水・腹水
- e. 深部静脈血栓症

問題18 16歳の男子。約2週間前に扁桃炎に罹患し、昨日から顔面の浮腫を自覚して来院した。尿の色は暗赤色である。この疾患の主徴候とならないものはどれか。1つ選べ。

- a. 体重増加
- b. 高血圧
- c. 貧血
- d. 蛋白尿
- e. 血尿

問題 19 溶連菌感染後急性糸球体腎炎を疑う症例の検査で有用なものはどれか。2つ選べ。

- a. RF
- b. CRP
- c. ASO
- d. ASK
- e. 抗 SS-A 抗体

問題 20 A 群 β 溶連菌感染症と関係のない疾患はどれか。2つ選べ。

- a. 猩紅熱
- b. 髄膜炎
- c. 百日咳
- d. リウマチ熱
- e. 急性糸球体腎炎

問題 21 15歳の男子。2週間前に咽頭痛、発熱があり近医を受診し、扁桃腫大と滲出物がみられ、扁桃炎として治療を受けた。その後咽頭培養検査で溶連菌が検出されていた。1週間かかり軽快したが、2日前から顔面、下肢の浮腫が出現し、全身倦怠感が出現し受診した。血圧 160/98 mmHg。検尿では、尿蛋白(+), 潜血反応(3+)であった。これまでに健診で尿異常を指摘されたことはない。

検査で異常となる可能性が高いものはどれか。1つ選べ。

- a. 好酸球増加
- b. 血清補体価低下
- c. 抗 DNA 抗体高値
- d. 抗好中球細胞質抗体陽性
- e. 低アルブミン血症

問題 22 若年者と比較して、より高齢者で発症する頻度が高い腎疾患はどれか。

- 1. IgA 腎症
 - 2. 微小変化型ネフローゼ症候群
 - 3. 膜性腎症
 - 4. ANCA 関連半月体形成性腎炎
 - 5. 原発性膜性増殖性腎炎
- a. 1, 2 b. 1, 5 c. 2, 3
d. 3, 4 e. 4, 5

問題 23 半月体形成性腎炎と強い関連がある自己抗体はどれか。

- 1. 抗 GBM 抗体
 - 2. 抗好中球細胞質抗体
 - 3. 抗 TSH レセプター抗体
 - 4. 抗 RNP 抗体
 - 5. 抗アセチルコリンレセプター抗体
- a. 1, 2 b. 1, 5 c. 2, 3
d. 3, 4 e. 4, 5

問題 24 IgA 腎症の予後不良因子はどれか。1つ選べ。

- a. 女性
- b. 血尿
- c. 高血圧
- d. 補体価低下
- e. 血清 IgA 高値

問題 25 IgA 腎症について正しいものはどれか。1つ選べ。

- a. わが国の慢性糸球体腎炎のなかで最も多い。
- b. ネフローゼ症候群を伴うことが多い。
- c. 血清補体価の低下を伴うことが多い。
- d. IgA の沈着部位は糸球体係蹄壁が主である。
- e. 急速に慢性腎不全に進行する症例が多い。

問題 26 IgA 腎症の近縁疾患はどれか。1つ選べ。

- a. 気管支喘息
- b. アレルギー性鼻炎
- c. C 型肝炎ウイルス感染症
- d. B 型肝炎ウイルスキャリア
- e. シェーンライン・ヘノッホ紫斑病

問題 27 膜性腎症について正しいものはどれか。1つ選べ。

- a. ASO 高値
- b. 小児に多い
- c. 肉眼的血尿
- d. 持続性低補体血症
- e. 基底膜への IgG 沈着

問題 28 悪性腫瘍を合併しやすい腎疾患はどれか。1つ選べ。

- a. IgA 腎症
- b. 膜性腎症
- c. 膜性増殖性腎炎
- d. 半月体形成性腎炎
- e. 巣状分節性糸球体硬化症

問題 29 血清補体価の低下を示すのはどれか。

- 1. IgA 腎症
 - 2. 巣状糸球体硬化症
 - 3. Goodpasture 症候群
 - 4. 膜性増殖性糸球体腎炎
 - 5. β 溶連菌感染後急性糸球体腎炎
- a. 1, 2 b. 1, 5 c. 2, 3
d. 3, 4 e. 4, 5

問題 30 血尿、蛋白尿のある患者で、低補体血症がみられた。可能性の高い疾患はどれか。

- 1. ループス腎炎
 - 2. クリオグロブリン血症
 - 3. 膜性腎症
 - 4. 紫斑病性腎炎
 - 5. IgA 腎症
- a. 1, 2 b. 1, 5 c. 2, 3
d. 3, 4 e. 4, 5

問題 31 76歳、女性。元来健康で、今まで尿異常や腎臓病を指摘されたこともなかった。最近、食欲不振、全身倦怠感を感じたため近医を受診したところ、血圧 130/80 mmHg, Hct 28.0%, Cr 4 mg/dL, CRP 8 mg/dL と貧血、腎不全状態であった。最も可能性の高い疾患はどれか。1つ選べ。

- a. IgA 腎症
- b. 急性糸球体腎炎
- c. 悪性高血圧
- d. ANCA 関連腎炎
- e. 微小変化型ネフローゼ症候群

問題 32 24時間尿量 1,440 mL, 尿中クレアチニン濃度 70 mg/dL, 血清クレアチニン濃度 3.5 mg/dL のときのクレアチニンクリアランス(体表面積による補正なし)はどれか。1つ選べ。

- a. 10 mL/分
- b. 20 mL/分
- c. 30 mL/分
- d. 40 mL/分
- e. 50 mL/分

問題 33 急性腎不全の患者で、腎前性か腎実質性かを鑑別するのに重要なものはどれか。1つ選べ。

- a. 尿 pH
- b. 尿中 K 濃度
- c. 硝子円柱
- d. 尿蛋白量
- e. 尿中 Na 濃度

問題 34 慢性腎不全で合併する病態として正しいものはどれか。1つ選べ。

- a. 貧血
- b. 高カルシウム血症
- c. 低リン血症
- d. 代謝性アルカローシス
- e. 低カリウム血症

問題 35 慢性腎不全に特徴的な症候はどれか。

- 1. 低カルシウム血症
 - 2. 低マグネシウム血症
 - 3. 肝腫大
 - 4. 代謝性アルカローシス
 - 5. 等張尿
- a. 1, 2 b. 1, 5 c. 2, 3
d. 3, 4 e. 4, 5

問題 36 腎不全が急性であると判断する根拠で最も重要なものはどれか。1つ選べ。

- a. 咽頭腫大
- b. 顔面浮腫
- c. 高血圧
- d. 腎の長径 13 cm
- e. 尿蛋白 2+, 潜血反応 3+

問題 37 19歳の男性。5日前から運動部の合宿で、長距離走と筋力トレーニングとを毎日行った。2日前から全身倦怠感と赤褐色尿とが出現した。昨日から乏尿となった。最も可能性の高い疾患はどれか。1つ選べ。

- a. 発作性血色素尿症
- b. 溶血性尿毒症症候群
- c. 脱水による腎前性急性腎不全
- d. 横紋筋融解による急性腎不全
- e. ポルフィリン症による急性腎不全

問題 38 最も高頻度に認められる多発性嚢胞腎の遺伝様式はどれか。1つ選べ。

- a. X染色体優性遺伝
- b. X染色体劣性遺伝
- c. 常染色体優性遺伝
- d. 常染色体劣性遺伝
- e. いずれでもない

問題 39 多発性嚢胞腎で合併するものはどれか。2つ選べ。

- a. 脳動脈瘤
- b. 大動脈狭窄
- c. 胃癌
- d. 大腸憩室
- e. 肝硬変

問題 40 難聴と腎障害を合併する家族性の疾患はどれか。1つ選べ。

- a. Wegener 肉芽腫症
- b. Goodpasture 症候群
- c. Churg-Strauss 症候群
- d. Alport 症候群
- e. Bartter 症候群

問題 41 末期腎不全の治療法に腎移植があるが、わが国の腎移植数は年間約 500~1,000 例である。そのうち、死体腎(献腎)移植は何%を占めるか。1つ選べ。

- a. 5%以下
- b. 15~30%
- c. 50~60%
- d. 90%
- e. 100%

問題 42 わが国における最近の腎移植後 5 年の腎生着率ほどの程度か。1つ選べ。

- a. 生体腎移植 90%, 献腎移植 90%
- b. 生体腎移植 80%, 献腎移植 70%

- c. 生体腎移植 60%, 献腎移植 50%
- d. 生体腎移植 50%, 献腎移植 40%
- e. 生体腎移植 20%以下, 献腎移植 20%以下

問題 43 健康診断で高血圧を指摘された 48 歳の男性。身長 160 cm, 体重 65 kg, 喫煙 20 本/日×28 年, アルコール日本酒 1 合/日。血液生化学は正常。この症例に対する生活指導として最も重要度の低いものはどれか。1つ選べ。

- a. 運動
- b. 減塩指導
- c. 禁酒
- d. 食事療法(DASH 食)
- e. 禁煙

問題 44 急性尿細管間質性腎炎について、しばしば認める所見として妥当なものはどれか。2つ選べ。

- a. 著明な高血圧
- b. 蛋白尿 5 g/日
- c. 沈渣に変形赤血球多数
- d. 叩打痛(+)
- e. 診断の確定には腎生検が必要である

問題 45 透析アミロイドーシスが原因と思われる骨病変はどれか。2つ選べ。

- a. 線維性骨炎
- b. 骨軟化症
- c. 無形成性骨症
- d. 骨嚢胞病変
- e. 破壊性脊椎関節症

問題 46 進行した糖尿病性腎症でみられる病理所見はどれか。1つ選べ。

- a. 分節性硬化
- b. パラメサングウム沈着
- c. ワイヤーループ
- d. 結節性病変
- e. ゼブラボディ

問題 47 ループス腎炎に特徴的な病理所見はどれか。1つ選べ。

- a. フィブリンキャップ
- b. パラメサングウム沈着

- c. ワイヤーループ
- d. ハンプ
- e. ゼブラボディ

問題 48 Bartter 症候群について正しいものはどれか。2 つ選べ。

- a. 低レニン血症
- b. 低カリウム血症
- c. 傍糸球体装置過形成
- d. 高血圧
- e. 低マグネシウム血症

問題 49 現在、透析導入となる疾患で最も多いものはどれか。1 つ選べ。

- a. IgA 腎症
- b. ループス腎炎
- c. 糖尿病性腎症
- d. 多発性嚢胞腎
- e. 動脈硬化症

問題 50 Liddle 症候群について正しいものはどれか。2 つ選べ。

- a. 低血圧
- b. 高レニン血症
- c. 低アルドステロン血症
- d. 上皮型 Na チャネル異常
- e. 低マグネシウム血症